



## Semana 12



Imagen de Avalokiteshvara/ Chenrezig

### ❖ Película

OYangthang Rinpoche (uno de los maestros de AW, falleció recientemente). Pasó 19 años en un campo de concentración chino, practicando incesantemente bajo tortura.

<https://www.youtube.com/watch?v=sKxjoZzEAKI> (Subtítulos solo en inglés)





## ✧ Palabras de otros maestros

“Bodhichitta es la aspiración sincera de lograr el despertar espiritual en beneficio de todos los seres, una aspiración que fusiona los dos objetivos más nobles. El primero es buscar la iluminación. Pero perseguir esa aspiración solo para uno mismo ignora algo fundamental sobre la naturaleza de nuestra existencia: ninguno de nosotros vive aislado, independiente de quienes nos rodean. Nuestra existencia es una interrelación. Sobrevivimos dependiendo del cuidado de nuestros padres y nuestras relaciones con nuestros hermanos, amigos y maestros. La sociedad nos ha proporcionado sustento, vestido y cobijo. Cada uno de nosotros siempre ha vivido en dependencia de una red de otras personas que se extiende a través del tiempo y el espacio sin fin.

Por lo tanto, nuestras aspiraciones deben incluir el bienestar de los demás. Si estamos buscando la verdad, nuestras aspiraciones deben estar enraizadas en la realidad de que existimos de manera interdependiente. Cada uno de nosotros se esfuerza por alcanzar la felicidad y liberarse del sufrimiento y la ansiedad. Sin embargo, nuestros esfuerzos a menudo fallan. Una vez más, recuerda el comentario de Shantideva en *A Guide to the Bodhisattva's Way of Life*: “Aquellos que desean escapar del sufrimiento se lanzan rumbo al sufrimiento. Incluso con el deseo de felicidad, impulsados por el engaño, destruyen su propia felicidad como si fuera un enemigo”. ¡Cuán precisa es esta imagen de nuestras propias vidas y del mundo en general! Esto nos lleva a nuestro segundo objetivo noble: “¿Qué puedo hacer para ayudar?” \_Alan Wallace

“La compasión es extraordinariamente importante en el camino espiritual. Es la otra cara de la moneda - tenemos sabiduría y compasión. Cuanto mayor es la comprensión del dolor inherente a los seres - más clara se vuelve la mente, como si se limpiara el polvo de los ojos - más se ve el dolor que subyace en la vida de las personas y más compasión surge. Incluso si la gente no parece estar sufriendo explícitamente, vemos que detrás de la fachada hay mucho dolor y muchos problemas. Naturalmente, entonces, surge la compasión y una nutre a la otra. La compasión sin sabiduría es estéril, es ciega. Es como tener piernas, pero no tener ojos. La sabiduría sin compasión es como ser mutilado, no puedes ir a ninguna parte. Entonces necesitamos de ambas y ellas se apoyan mutuamente, porque no solo tiene que estar abierto el intelecto, sino también el corazón. Son indivisibles. La sabiduría y la compasión son como dos alas. No podemos volar con una solo”. \_Jetsunma Tenzin Palmo, en el libro *En el corazón de la vida*.





“Cuando estamos frente a alguien a quien no podemos ayudar, debemos recordar que esa persona tiene una naturaleza libre, tiene la capacidad de liberarse, porque todos la tenemos. Pero a veces ella no la está usando. Aun así, no abandonamos la mirada de compasión”. \_ Lama Padma Samten

