

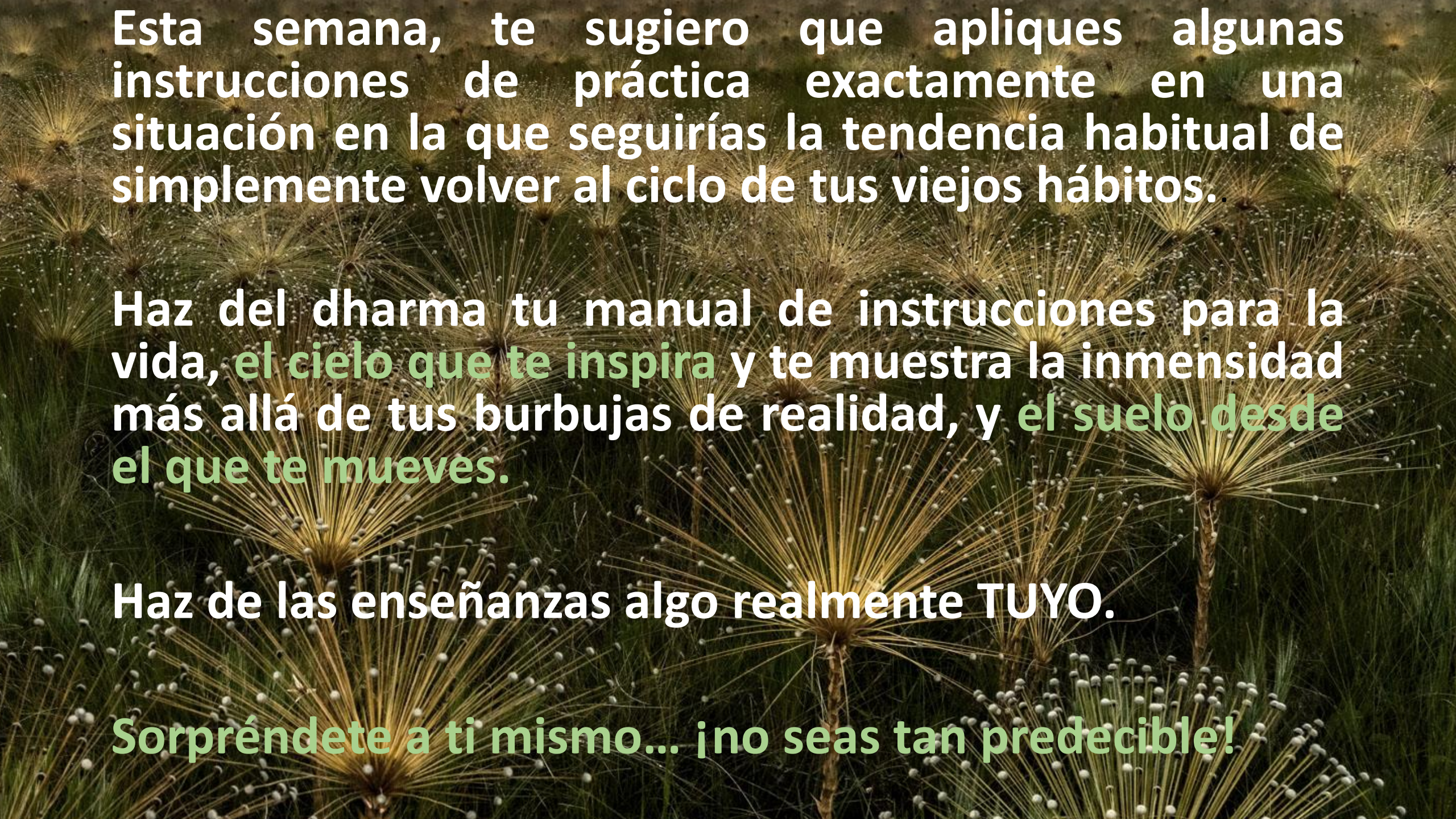
A wide-angle photograph of a vast field of pincushion-like plants (likely Protea) under a sunset sky. The plants are in the foreground and middle ground, with their characteristic radiating heads of small flowers. The background shows a range of low mountains or hills under a sky transitioning from orange to blue. The text is overlaid on the image.

Práctica para la vida diaria

Semana 17

El Dharma como tierra y cielo de tu vida cotidiana

Las contemplaciones y prácticas que hemos estado realizando durante los últimos casi 5 meses no deberían ser teorías. Comprenderlos cognitivamente es muy sencillo. Nuestro desafío, y lo que realmente da sentido al camino espiritual, es poder aplicar las enseñanzas una y otra vez en la vida diaria.



Esta semana, te sugiero que apliques algunas instrucciones de práctica exactamente en una situación en la que seguirías la tendencia habitual de simplemente volver al ciclo de tus viejos hábitos.

Haz del dharma tu manual de instrucciones para la vida, **el cielo que te inspira** y te muestra la inmensidad más allá de tus burbujas de realidad, y **el suelo desde el que te mueves**.

Haz de las enseñanzas algo realmente TUYO.

Sorpréndete a ti mismo... ¡no seas tan predecible!



Comparte en el foro de la semana cómo fue tu práctica.

Esto puede inspirar a quienes caminan junto a ti aquí en la comunidad.

¡Buenas practicas!

Y continuamos...

Ana