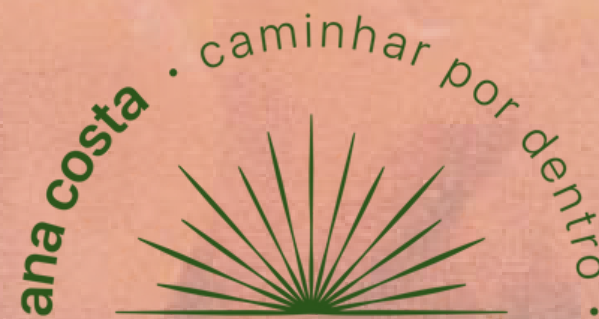


Práctica para la vida diaria

Semana 6



Impermanencia y Muerte

Esta semana te invitamos a aprovechar tus actividades diarias para contemplar la impermanencia y las pequeñas muertes que no rodean a cada instante.

Comparte en los comentarios tus percepciones, dificultades e insights de esta práctica de visión.

