

# «««*Servidores de la paz*»»»

*Semana 13*



# **LAS 6 PARAMITAS**

**(1) Dana paramita  
Generosidad**

**(2) Shila paramita  
Ética/ Moralidad/ Disciplina**

**(3) Kshanti paramita  
Paciencia/ Tolerancia**

**(4) Virya paramita  
Energía Constante / Perseverancia**

**(5) Dhyana paramita  
Meditación**

**(6) Prajna paramita  
Sabiduría/ Comprensión/ Lucidez**



***Cuanto más amplia sea nuestra perspectiva, más conectamos con una alegría energética. El esfuerzo consiste en conectar con nuestro deseo de iluminación. Nos permite actuar, dar y trabajar valorando todo lo que se cruza en nuestro camino.***

*Si realmente supiéramos la infelicidad que causa en este planeta nuestra evitación del dolor y nuestra búsqueda del placer, si entendiéramos que este hecho nos hace desgraciados y corta nuestra conexión con nuestro corazón y nuestra inteligencia básicos, practicaríamos la meditación como si se nos estuviera quemando el pelo. No pensaríamos que tenemos mucho tiempo y que podemos dejar la práctica para más adelante*

# *Dana paramita*

*A veces sentimos un tremendo anhelo por nuestros antiguos hábitos. Cuando trabajamos con **generosidad** podemos observar nuestras ganas de aferrarnos.*

# *Shila Paramita*

*Quando trabalhamos con **disciplina**  
vemos **nuestra nostalgia** por  
**desmarcarnos** y **desvincularnos** de  
**todo.***

# *Kshanti paramita*

*Cuando trabajamos con **paciencia**  
descubrimos nuestro deseo de  
velocidad.*

# *Virya paramita*

*Cuando practicamos el **esfuerzo** nos damos cuenta de nuestra pereza.*

# *Dhyana paramita*

*La **meditación** nos permite ver  
nuestro discurso interminable,  
nuestra inquietud y nuestra  
actitud de «¿y a mí qué me  
importa?»*

*Simplemente dejamos ser a esa nostalgia sabiendo que todos los seres humanos nos sentimos así. En este camino existe un lugar para la nostalgia de la misma forma que existe un lugar para todo lo demás. Año tras año seguimos quitándonos nuestra armadura y avanzando más hacia ese estado en el que no tenemos suelo bajo los pies.*

*Ésta es la formación del bodhisattva, la formación del servidor de la paz. El mundo necesita gente que tenga esta formación: policías bodhisattvas, políticos bodhisattvas, padres bodhisattvas, conductores de autobús bodhisattvas, bodhisattvas en el banco y en la tienda de comestibles. **Se nos necesita en todos los niveles de la sociedad.** Se nos necesita para transformar nuestras mentes y acciones en beneficio de los demás y para que el mundo tenga un futuro.*